

Как подготовить ребёнка к поступлению в МБДОУ

Поступление в детский сад - ответственное событие, которое можно сравнить с поступлением в школу или на работу. Поэтому необходимо подготовиться к этому событию заранее как родителям, так и детям. Любая перемена в жизни маленького ребенка - это стресс, на который все реагирует по-разному. Для того чтобы обеспечить благополучную адаптацию малыша к новым условиям следует выполнить несколько рекомендаций:

- Тренировать с самого рождения систему адаптационных механизмов ребенка и приучать его к различным ситуациям общения (на детской площадке, в гостях, в магазине). Особенно это касается семей, где один ребенок.

Не обсуждать при малыше волнующие Вас проблемы, связанные с детским садом. Наши дети видят и слышат намного больше, чем нам кажется. Нервозность и опасения матери легко передаются ребенку. Постарайтесь выяснить все вопросы и разрешить все сомнения до поступления в детский сад. Для этого имеет смысл познакомиться и поговорить с воспитателями, осмотреть группу заранее, в спокойной обстановке.

Отправить в детский сад ребенка только при условии, что он здоров. Любое недомогание отражается на поведении ребенка. Негативная эмоциональная установка может ассоциироваться с детским садом и закрепиться. Если ребенок плохо себя чувствует, никакие занятия и игры не пойдут ему на пользу. Он становится открыт для любых инфекций и сам является их источником.

Заранее узнать все новые моменты в режиме дня в детском саду и ввести их в режим ребенка дома. Смена режима дня всегда

отражается на здоровье ребенка, поэтому должна проходить постепенно. Если ребенок не выспался или хочет, есть, то его защитные и адаптационные механизмы разлаживаются.

Как можно раньше познакомить малыша с воспитателями и детьми группы, куда он скоро пойдет. Это можно сделать во время прогулки на детской площадке. Воспитатель - главный человек в детском саду для детей. Ваша оценка его личностных качеств, внешнего вида - это ориентир для ребенка. Если Вы будете хорошо отзываться о воспитателе дома, хвалить его работу, то и ребенку будет легче наладить отношения с ним.

- Никогда не спрашивайте: "Тебя не обижают воспитатели? Не бьют?". Если Вы сами допускаете такую мысль, то лучше к таким педагогам ребенка не приводить вообще.

Настроить малыша как можно положительнее к его поступлению в детский сад! На сегодня далеко не все дети имеют возможность посещать дошкольные учреждения, даже при наличии такого желания. Купите вместе с ребенком сменную обувь в детский сад, красивый альбом и карандаши, которые он возьмет в группу. Готовьтесь к поступлению в садик как к празднику!

Как помочь малышу адаптироваться в детском саду

Будьте уверены и последовательны в своем решении отдать малыша в детский сад. Будьте оптимистичны, ребёнок чувствует Ваше настроение;

Если у Вас в детстве был негативный опыт посещения детского сада - не переносите его на ребёнка. Если Вам в садике было плохо – это не значит, что Ваш ребёнок пройдет тот же путь. Тем более, что выбирая сад, вы постарались выбрать лучший;

В первые дни приводите ребёнка только на прогулку, где легче ориентироваться в окружающей обстановке, знакомиться с воспитателями и детьми, так как условия напоминают домашний двор;

Если ребёнок теряется, жмётся к Вам, не настаивайте, чтобы он сразу подошел к незнакомому человеку, пусть немного освоится;

Хорошо приводить малыша на вечернюю прогулку, тогда можно обратить внимание малыша на то, как родители приходят за детьми, как они радостно встречаются, как забирают детей домой. Это поможет малышу по утрам спокойно переносить расставание, привыкнуть к тому, что короткая ежедневная разлука не означает разрыв, отторжение от дома;

В первые дни можно принести ребёнку свою игрушку. Это создаст для него фон уверенности, обеспечит комфорт.

Любимая, знакомая игрушка поможет отвлечься от расставания с родителем. (Игрушка лучше мягкая, чтобы можно было с ней спать);

Не делайте перерывов в посещении сада. После перерывов в посещении детского сада: отпуск, болезнь, просто по семейным обстоятельствам - ребёнку снова придётся проходить адаптацию;

Не опаздывайте в детский сад. Ребёнку необходимо время, чтобы войти в коллектив, проснуться. К тому же воспитатель не сможет уделить Вашему малышу внимание, так как будет занят режимными моментами: кормление, привитием культурно-гигиеническим навыкам и т.д.;

Старайтесь малыша забирать из сада пораньше, особенно в пятницу. Малыш эмоционально устаёт в этом возрасте от 12

часового пребывания в коллективе, а к концу недели накапливается усталость;

Соблюдайте режим группы даже в выходные дни. Нарушая режим ребенка в выходные, вы снова заставляете ребенка адаптироваться. "Понедельник - день тяжёлый";

Когда ребёнок дома: проводите с ним всё время, чаще обнимайте его и играйте. Воспитатель физически не может уделить внимание Вашему ребенку в таком количестве, к которому он привык дома.

Старший воспитатель
МБДОУ МО г.Краснодар
«Детский сад № 61»
Чередниченко А.А.

