

## **МОТОРНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ = ПАМЯТЬ + ВНИМАНИЕ + ЛОВКОСТЬ + САМООЦЕНКА!!!**

На прогулке или утром в выходной день можно играть вместе. **Результат:**  
**ВЫ** - великолепно проведёте время с *ребёнком*, повысите *авторитет*, неминуемо получите положительные эмоции.

**РЕБЁНОК** - ПОЛУЧИТ ВОЗМОЖНОСТЬ *развить* все качества (см. название выше) и *полюбить* ВАС ещё больше.

\*Перешагнуть и посчитать подушки, коробки, проползти под стульями, пройти между предметами (любыми), собрать маленькие предметы в ведёрко

\*Толкать тяжелую сумку/корзину по полу, пройти по подушкам, ходьба по полочке боком, встать на подушку и бросать теннисные мячи в корзину/коробку

\*Прыгать вперёд, (ноги вместе-врозь) по скотчу на полу, перекаты, пройтись по сенсорным дорожкам, перелезть через стул/простоять на одной ноге 10 сек.

\*Прокатить мяч по полу «змейкой», сесть на подушку коленями и отталкиваться от пола двумя руками, стать на стул, спрыгнуть на подушку

Можно заработать и получить кучу похвал, например:

- Здорово! Какой ты ловкий, быстрый, внимательный!
- Умница! Всё правильно запомнила!
- Чудесно! Великолепно! Замечательно!
- Вот это да! Растёт богатырская сила! Молодчага!



P.s: По мнению нейропсихологов, игры в «Резиночки» и «Классики» - очень эффективны для развития межполушарных связей и мозга в целом.