

МБДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №61/1"

Основное (организованное) меню на Зима сезон (Сад)

1 неделя

| | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница |
|---------------------|---|--|---|--|---|
| Завтрак | Запеканка из творога Сгущенное молоко Яблоки Кофейный напиток с молоком | Каша вязкая ячневая Бутерброд с сыром Яблоки Молоко | Каша вязкая пшеничная Бутерброд с маслом Какао с молоком Вафли | Каша вязкая манная с изюмом Бутерброд с сыром Кофейный напиток с молоком Апельсины | Омлет паровой с мясом Бутерброд с маслом Икра кабачковая Груши Чай с молоком |
| Завтрак2 | Сок | Напиток из груши дички | Сок | Сок | Напиток из груши дички |
| Обед | Суп картофельный с макаронными изделиями Котлеты Каша рассыпчатая Соус сметанный Икра свекольная Хлеб пшеничный 40 Хлеб ржаной Соль Кисель из плодов шиповника (витаминный) | Суп картофельный с крупой Гуляш из отварного мяса Макароны отварные Икра морковная Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной Соль Компот из сушеных фруктов | Борщ с мясом Рыба, тушенная в томате с овощами Картофельное пюре Салат из соленых огурцов с луком Хлеб пшеничный 40 Хлеб ржаной Соль Компот из свежих плодов | Суп картофельный с бобовыми Жаркое по-домашнему Икра свекольная Хлеб пшеничный 40 Хлеб ржаной Соль Компот из сушеных фруктов | Борщ с капустой и картофелем Запеканка из печени с рисом Капуста тушенная Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной Соль Кисель из кураги |
| Уплотненный Полдник | Рыба, тушенная с овощами Рис отварной Яйца вареные Хлеб пшеничный 15 Чай с молоком | Фрикадельки из птицы Капуста тушенная Булочка домашняя Хлеб пшеничный 15 Ряженка | Запеканка рисовая Сгущенное молоко Яблоки Молоко | Булочка домашняя Салат из свежих огурцов Яйца вареные Чай с сахаром биокефир | Вареники ленивые Соус сметанный Хлеб пшеничный 15 Печенье Молоко |

МБДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №61/1"

Основное (организованное) меню на Зима сезон (Сад)

2 неделя

| | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница |
|---------------------|---|---|---|--|--|
| Завтрак | Каша манная Бутерброд с сыром Вафли Кофейный напиток с молоком | Каша овсяная ("Геркулес") Бутерброд с маслом Какао с молоком | Запеканка из творога повидло Яблоки Чай с молоком | Каша вязкая рисовая с изюмом Бутерброд с сыром Какао с молоком Яблоки | Омлет натуральный Икра кабачковая Бутерброд с маслом Яблоки Молоко |
| Завтрак2 | Сок | Сок | Напиток из груши дички | Сок | Напиток из груши дички |
| Обед | Суп картофельный с клецками Салат из свежих огурцов Тефтели мясные Капуста тушеная Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной Соль Кисель из плодов шиповника (витаминный) | Борщ с капустой и картофелем Запеканка картофельная с субпродуктами Салат из соленых огурцов с луком Хлеб пшеничный 40 Хлеб ржаной Соль Компот из свежих плодов | Рассольник петербургский Салат из белокачанной капусты Суфле из рыбы Картофельное пюре Хлеб пшеничный 40 Хлеб ржаной Соль кисель из сока натурального | Суп картофельный с бобовыми Бефстроганов из отварного мяса Картофель отварной Салат из соленых огурцов с луком Хлеб пшеничный 40 Хлеб ржаной Соль Компот из сушеных фруктов | Борщ с мясом Котлеты Макароны отварные Соус сметанный с томатом Икра свекольная Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной Соль Компот из свежих плодов |
| Уплотненный Полдник | Запеканка из творога Яйца вареные Икра кабачковая Груши Ряженка | Фрикадельки из птицы Икра морковная Яблоки Чай с сахаром Печенье биокефир | Птица, тушенная в соусе с овощами Хлеб пшеничный 15 Булочка школьная Йогурт | Шницель рыбный натуральный Соленые помидоры Хлеб пшеничный 15 Печенье Чай с молоком | Рыба отварная Салат из квашеной капусты с зел.горошком Хлеб пшеничный 15 Булочка домашняя Кофейный напиток с молоком |