

Руководитель

УТВЕРЖДАЮ

А.А.Чередниченко

подпись расшифровка подписи



## МБДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №61/1"

Основное (организованное) меню на Зима сезон (Сад)

1 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Запеканка из творога Сгущенное молоко Яблоки Кофейный напиток с молоком	Каша вязкая ячневая Бутерброд с сыром Яблоки Молоко	Каша вязкая пшеничная Бутерброд с маслом Какао с молоком Вафли	Каша вязкая манная с изюмом Бутерброд с сыром Кофейный напиток с молоком Апельсины	Омлет паровой с мясом Бутерброд с маслом Икра кабачковая Груши Чай с молоком
Завтрак2	Сок	Напиток из груши дички	Сок	Сок	Напиток из груши дички
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями Котлеты Каша рассыпчатая Соус сметанный Икра свекольная Хлеб пшеничный 40 Хлеб ржаной Соль Кисель из плодов шиповника (витаминный)	Суп картофельный с крупой Гуляш из отварного мяса Макароны отварные Икра морковная Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной Соль Компот из сушеных фруктов	Борщ с мясом Рыба, тушенная в томате с овощами Картофельное пюре Салат из соленых огурцов с луком Хлеб пшеничный 40 Хлеб ржаной Соль Компот из свежих плодов	Суп картофельный с бобовыми Жаркое по-домашнему Икра свекольная Хлеб пшеничный 40 Хлеб ржаной Соль Компот из сушеных фруктов	Борщ с капустой и картофелем Запеканка из печени с рисом Капуста тушенная Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной Соль Кисель из кураги
Уплотненный Полдник	Рыба, тушенная с овощами Рис отварной Яйца вареные Хлеб пшеничный 15 Чай с молоком	Фрикадельки из птицы Капуста тушенная Булочка домашняя Хлеб пшеничный 15 Ряженка	Запеканка рисовая Сгущенное молоко Яблоки Молоко	Булочка домашняя Салат из свежих огурцов Яйца вареные Чай с сахаром биокефир	Вареники ленивые Соус сметанный Хлеб пшеничный 15 Печенье Молоко

А.А.Чередниченко

## МБДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №61/1"

## Основное (организованное) меню на Зима сезон (Сад)

## 2 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Каша манная Бутерброд с сыром Вафли Кофейный напиток с молоком	Каша овсяная ("Геркулес") Бутерброд с маслом Какао с молоком	Запеканка из творога повидло Яблоки Чай с молоком	Каша вязкая рисовая с изюмом Бутерброд с сыром Какао с молоком Яблоки	Омлет натуральный Икра кабачковая Бутерброд с маслом Яблоки Молоко
Завтрак2	Сок	Сок	Напиток из груши дички	Сок	Напиток из груши дички
Обед	Суп картофельный с клецками Салат из свежих огурцов Тефтели мясные Капуста тушеная Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной Соль Кисель из плодов шиповника (витаминный)	Борщ с капустой и картофелем Запеканка картофельная с субпродуктами Салат из соленых огурцов с луком Хлеб пшеничный 40 Хлеб ржаной Соль Компот из свежих плодов	Рассольник петербургский Салат из белокачанной капусты Суфле из рыбы Картофельное пюре Хлеб пшеничный 40 Хлеб ржаной Соль кисель из сока натурального	Суп картофельный с бобовыми Бефстроганов из отварного мяса Картофель отварной Салат из соленых огурцов с луком Хлеб пшеничный 40 Хлеб ржаной Соль Компот из сушеных фруктов	Борщ с мясом Котлеты Макароны отварные Соус сметанный с томатом Икра свекольная Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной Соль Компот из свежих плодов
Уплотненный Полдник	Запеканка из творога Яйца вареные Икра кабачковая Груши Ряженка	Фрикадельки из птицы Икра морковная Яблоки Чай с сахаром Печенье биокефир	Птица, тушенная в соусе с овощами Хлеб пшеничный 15 Булочка школьная Йогурт	Шницель рыбный натуральный Соленые помидоры Хлеб пшеничный 15 Печенье Чай с молоком	Рыба отварная Салат из квашеной капусты с зел.горошком Хлеб пшеничный 15 Булочка домашняя Кофейный напиток с молоком