

МБДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №61/1"

Основное (организованное) меню на Лето сезон (Сад)

2 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Каша манная с изюмом и яблоками Хлеб пшеничный 15 Молоко	Каша вязкая пшеничная Хлеб пшеничный 15 Сыр (порциями) Кофейный напиток с молоком	Запеканка из творога джем Апельсины Какао с молоком	Каша жидкая рисовая Хлеб пшеничный 30 Сыр (порциями) Кофейный напиток с молоком	Омлет паровой с мясом икра кабачковая консервы Хлеб пшеничный 30 Какао с молоком Яблоки
Завтрак2	Сок	Напиток из груши дички	Сок фруктовый	Груши	Сок
Обед	Салат из свежих помидоров и огурцов Борщ зеленый Тефтели мясные Макаронные изделия отварные с маслом Соус сметанный с томатом Хлеб пшеничный 50 Хлеб ржаной Соль Компот из свежих яблок	Салат из свежих помидоров и огурцов Борщ с мясом Запеканка из печени с рисом Хлеб пшеничный 50 Хлеб ржаной Соль Компот из изюма	Салат из свежих помидоров и огурцов Суп картофельный с клецками Рыба отварная Рис отварной с овощами Хлеб пшеничный 50 Хлеб ржаной Соль Компот из сушеных фруктов	Салат из свежих помидоров и огурцов Суп картофельный с бобовыми Жаркое по-домашнему Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной Соль Компот из кураги	Салат из свежих помидоров и огурцов Суп картофельный с макаронными изделиями Котлеты рубленые Капуста тушеная Хлеб пшеничный 40 Хлеб ржаной Соль Кисель из плодов шиповника (витаминный)
Уплотненный Полдник	Запеканка из творога джем Груши биокефир Чай с молоком	Фрикадельки из птицы Рагу из овощей Соус сметанный с томатом Хлеб пшеничный 15 Груши Чай с молоком	Салат из белокачанной капусты Яйца вареные Пирожки печеные из дрожжевого теста Фарш картофельный с луком Йогурт	Булочка школьная Яйца вареные Рагу из овощей Хлеб пшеничный 15 Ряженка Чай с сахаром	Рыба припущенная Каша рассыпчатая перловая с овощами Хлеб пшеничный 15 Чай с молоком