

## Полезьа музыкальных занятий для детей



*Автор-составитель: Сосновская А.И.  
музыкальный руководитель МБДОУ МО г. Краснодар  
«Детский сад № 61»*

Невозможно переоценить пользу регулярных музыкальных занятий с дошкольниками. Исследования показывают, что дети, занимающиеся музыкой, опережают своих сверстников в умственном развитии, они быстрее усваивают навыки чтения и умеют яснее выразить свои мысли. Регулярные занятия музыкой с детьми развивают не только моторику рук, но и моторику речи. Удивительно, но, чтобы ребенок успешнее учил иностранные языки, надо заниматься музыкой! Развитие музыкального слуха положительно сказывается на способностях к математике.

Ученые подтвердили, что обучение музыке и игре на любом, даже шумовом инструменте повышает уровень интеллекта и улучшает общее самочувствие человека. Музыка способствует концентрации внимания, улучшает настроение и работу иммунной системы.

Ученые также выяснили, что под музыкальный аккомпанемент двухлетние малыши гораздо быстрее запоминают новые слова и отдельные выражения, и пришли к выводу, что регулярные занятия детей музыкой - один или два раза в неделю - помогают увеличивать словарный запас, развивать простейшие арифметические навыки, способность слушать и усваивать информацию.

С. и Е. Железновы в книге «Музыка с мамой» отмечают, что подвижные, пальчиковые и ролевые игры, звукоподражания и игра на детских шумовых инструментах, гимнастика под музыку и пение - необходимые виды деятельности для малышей. В таких играх ребенок использует и развивает многие свои способности, в частности: улучшается общее физическое развитие, укрепляется мышечный корсет, формируется осанка; развивается музыкальный слух, ритм и музыкальная память; формируются навыки вербального и/или невербального общения; ребенок учится принимать решения, добиваться взаимопонимания, идти на компромиссы, он развивается эмоционально, у него формируется готовность и умение действовать в коллективе; развиваются навыки мелкой и крупной моторики, а также слуховые, зрительные, тактильные способности к восприятию.

В настоящее время проблемы со вниманием у детей далеко не редкость. Причины бывают самые разные, но часто недостаточная способность сосредоточиться имеет бытовую подоплеку. Яркие картинки, резкая музыка, быстрая смена действий в телевизоре и компьютерных играх перегружают нервную систему детей. Способность к восприятию заметно снижается, дети с трудом сосредоточиваются на одном задании продолжительное время. Вместе с этим, у детей наблюдается некоторая физическая неловкость, падает интерес к творческой игре, где должно быть задействовано собственное воображение.

Исследователями отмечено заметное положительное влияние музыкально-ритмических игр на детей: формирование хороших способностей к восприятию информации и способности концентрировать внимание.

Дошкольный возраст - период активного развития ребенка. И важно не упустить время, чтобы задатки ребенка переросли в способности.